

Apuretin® Slim

Cantitatea de apă din organism este direct legată de greutatea noastră. Corpul uman conține în proporție de 70% apă, ce alimentează fiecare celulă, țesut și organ. Împreună cu apa circulă nutrienții și toxine ce sunt eliminați prin urină.

Retenția de apă în organism se manifestă în diferite locuri – la nivelul membrului inferior și superior, față sau întregul corp și este caracterizată prin senzația de picioare grele, rigiditate în mișcare, dureri de cap și creșterea în greutate.

Cauzele excesului de apă și a creșterii în greutate pot fi:

- Deficitul de apă în organism - în mod paradoxal un aport redus de lichide forțează organismul să stocheze rezerve. Cantitatea optimă de apă potabilă trebuie să fie de 1,5 până la 2 litri pe zi.
- Alimentație bogată în sare - sodiul conținut în sare leagă apa din celule, provocând aspectul umflat.
- Modificările hormonale în perioada menstruației - primele zile ale ciclului menstrual favorizează retenția de apă.
- Unele medicamente și terapia cu hormoni – anumite contraceptive afectează procentul diferiților hormoni din organism, crescând tendința de a reține apa.
- Anumite boli – în special cele legate de factorii hormonal, boli tiroidiene, risc de insuficiență renală, sau chiar reacții alergice.
- Excesul de carbohidrați din dietă - deosebit de periculoși sunt carbohidrații simpli sau zahărul. Carbohidrații simpli se găsesc în principal în produse de patiserie și alimente foarte procesate.

Pentru a scăpa de excesul de apă din organism ar trebui depistate cauzele care stau la baza acestei probleme. Uneori, mici modificări pot produce efecte neașteptate și pierderea rapidă în greutate:

- Exercițiile regulate - țesutul adipos este o rezervă de energie; mișcarea va preveni umflarea picioarelor, va îmbunătăți circulația sanguină și va accelera eliminarea excesului de apă din organism.
- Consumul de fructe și legume - sunt o sursă bogată de potasiu, care împreună cu sodiul mențin echilibrul apei în organism.
- Aportul de suplimente alimentare – produse destinate eliminării excesului de apă din organism și menținerii unei greutate corporale normale.

Apuretin® Slim este un supliment alimentar care ajută la eliminarea naturală a excesului de apă, la păstrarea unei greutate corporale optime și la detoxifierea organismului, grație compoziției sale – extract de portocale amare, afine, oțet de mere, extract de urzică, extract de boabe de Piper-negru, crom și zinc. **Apuretin® Slim** este benefic și în cadrul programelor de slăbit.

De reținut că retenția apei în organism se poate datora unor boli grave, consultați problema individual, cu medicul dumneavoastră, care va determina cauza exactă a creșterii în greutate.



LACALUT® flora

Este cunoscut faptul că mirosul neplăcut al gurii este datorat în proporție de 60-80% perturbării echilibrului normal al microflorei. Aceste tulburări sunt de obicei însoțite de creșterea numărului de bacterii anaerobe care emit compuși volatili ce conțin sulf, cu un miros înțepător. Acești compuși sunt vinovați de apariția respirației urât mirositoare, cunoscută și sub numele de halitoză.

Xerostomia sau „gura uscată“ este, de asemenea, o cauză comună a halitozei. Prin scăderea secreției de salivă, implicit a procesului natural de curățare a cavității bucale, se crează condiții favorabile pentru creșterea diverselor microorganisme, inclusiv anaerobi. Uscăciunea mucoasei stimulează secreția compensatorie a proteinelor plasmatic pe suprafața mucoasei, creând un substrat suplimentar pentru producerea de compuși volatili de sulf.

Dezvoltarea microflorei patogene este suprimată de ingredientele active ale pastei de dinți **LACALUT® flora**, acestea ajutând la îndepărtarea plăcii bacteriene, contribuie la structura smalțului dentar și previne dezvoltarea cariilor, inhibă formarea plăcii dentare și a tartrului și reîmprospătează respirația.

Se recomandă utilizarea zilnică a produsului, dimineața și seara, împreună cu apa de gură LACALUT® flora.

LACALUT® flora elimină cauzele halitozei, conferă o respirație proaspătă și un sentiment de încredere!

